

Planning

J1 : Di 17/03/2019 - R1 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>09:00</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:55</i>
1. 400 Nage Libre Dames (4 Séries)	10:00
2. 200 Papillon Messieurs (1 Série)	10:32
3. 200 Papillon Dames (1 Série)	10:36
4. 100 Dos Messieurs (5 Séries)	10:39
5. 100 Dos Dames (5 Séries)	10:53
<i>Pause</i>	<i>11:07</i>
6. 200 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	11:22
7. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:47
8. 800 Nage Libre Messieurs (1 Série)	12:02
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:02</i>

Planning

J1 : Di 17/03/2019 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h30)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:25
1. 1500 Nage Libre Dames (1 Série)	14:30
2. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	14:30
3. 200 4 Nages Dames (4 Séries)	14:43
4. 50 Brasse Messieurs (5 Séries)	15:01
5. 50 Brasse Dames (6 Séries)	15:10
<i>Pause</i>	15:21
6. 50 Nage Libre Messieurs (7 Séries)	15:36
7. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:46
8. 200 Dos Messieurs (1 Série)	15:55
9. 200 Dos Dames (1 Série)	15:59
10. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:03
<i>Fin de la réunion</i>	16:16