



PROTOCOLE DE REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS

« Groupe Elite »

Du 24 août 2020 au 5 septembre 2020



AGENCE DE DENAIN - 03 27 31 82 58



Madame, Monsieur,

après la difficile période de vacances, la reprise de nos activités pour une partie de nos adhérents semble être possible à partir du 24 août prochain.

En complément de l'application des gestes barrières, plusieurs règles nous sont imposées et celles-ci nous obligent un règlement très strict, à respecter à la lettre.

Les séances ne pourront regrouper que 24 nageurs simultanément, avec un accès par la porte réservée aux clubs, enlever ses chaussures et accéder par le bord du bassin.

Une liste de 24 Nageurs a été arrêtée en juin par les Entraîneurs en accord avec le directeur technique reste valable.

Les nageurs arrivent avec leur maillot de bain déjà enfilé au-dessous de leur vêtement donc pas d'utilisation des vestiaires, déshabillage sur le bassin côté infirmerie MNS; puis passage à la douche pour savonnage.

Pas de matériel perso, planches et pull-boy seront fournis au Centre nautique, gourde personnelle autorisée.

Rhabillage dans les vestiaires homme uniquement, avec utilisation des cabines individuelles 5/5, filles d'abord et garçons ensuite. Le rhabillage doit être rapide.

Les entraîneurs veilleront à faire respecter les ordres de passage.

Respecter les cheminements et pictogrammes mis en place au sein de l'établissement

Au bassin, 6 nageurs par lignes 3 de chaque côté du bassin. Le bassin sera aménagé sur 4 couloirs.

A l'issue de la séance, la sortie des nageurs s'effectuera par l'accueil de la piscine.

Pour mettre en place et s'assurer du bon déroulement de ce processus, en plus des 24 Nageurs nous aurons un **Monsieur « Covid »** pour assurer l'arrivée et le départ des Nageurs. **Il aura la mission de faire respecter les règles.**

Le public ne sera pas admis, les Parents resteront à l'extérieur de l'établissement.

Jours et horaires des séances :

Lundis	24/08 et 21/08	17H.30 - 19H.15
Mercredis	26/08 et 2/09	12H.00 - 13H.30
Samedis	29/08 et 5/09	10H.00 - 12H.00

Véronique, Jérémy et Fabien assureront les entraînements.

Chacun des Entraîneurs se tiendra à chaque bout opposé du bassin et devra respecter scrupuleusement la distanciation sociale. L'échauffement à sec se fera, pour chaque nageur espacé d'au moins deux mètres.

Le directeur technique

