

# DENAIN NATATION-PORTE DU HAINAUT - Période scolaire



<b>LUNDI</b>	17H.30 Denain 19H.00			
	COMPETITION			
	COMPETITION			
	COMPETITION			
	ELITE			
	ELITE			
ELITE				
<b>MARDI</b>	7H.00 Denain 8H.30		19H.00 <b>Escaudain</b> 20H.30	
	CHA		COMPETITION	
	CHA		COMPETITION	
			ELITE	
			ELITE	
			17H.30 Denain 19H.00	
			PERFECTIONNEMENT	
			PERFECTIONNEMENT	
			ECOLE DE NATATION (1H.)	
			ECOLE DE NATATION (1H.)	
<b>MERCREDI</b>	12H.00 Denain 13H.30		13H.30 Denain 15H.00	
	ECOLE DE NATATION (1h.)		COMPETITION	
	ECOLE DE NATATION (1h.)		COMPETITION	
	PERFECTIONNEMENT		13H.30 <b>Valenciennes</b> 15H.00	
	PERFECTIONNEMENT		ELITE	
			ELITE	
<b>JEUDI</b>	19H.15 Denain 20H.45		20H.45 Denain 21H.45	
	PERFECTIONNEMENT		MAÎTRES	
	PERFECTIONNEMENT		MAÎTRES	
	COMPETITION		MAÎTRES	
	COMPETITION		MAÎTRES	
	ELITE		MAÎTRES	
	ELITE		MAÎTRES	
	ELITE		MAÎTRES	
<b>VENDREDI</b>	7H.00 Denain 8H.30		16H.00 Denain 17H.00	
	CHA		NFS	
	CHA			
<b>SAMEDI</b>	12H.00 Denain 13H.30			
	PERFECTIONNEMENT			
	PERFECTIONNEMENT			
	COMPETITION			
	COMPETITION			
	ELITE			
ELITE				

NFS : Nager Forme Santé  
CHA : Classe Horaires Aménagés

	Nombre de Séance hebdomadaire						
	Nager Forme Santé :		1	Perfectionnement :		4	
	Ecole de natation :		2	Compétition :		5	
	Classe horaires aménagés :		2	Elite :		5	