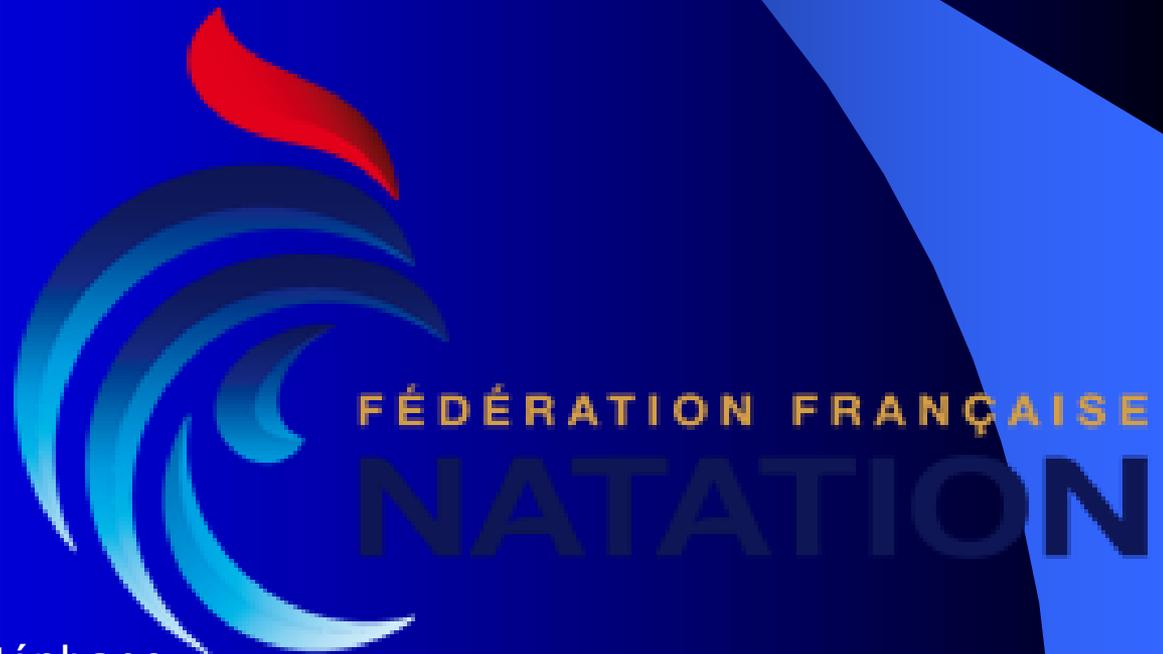


Formation Officiels C et B Natation Course



Module réalisé par Mr Meyer Stéphane

Cette formation vous est proposée par :



Ecole **R**égionale de
Formation
des **A**ctivités de la **N**atation

Animateurs de secteur

Secteur Oise : Mr Langlet Pascal - Mr Blouin Cyrille

Secteur Somme : Mr Hermel Claude - Mr Lucas René

Secteur Maritime : Mr Hennegraeve Henri - Mr Bourre Luc

Secteur Nord – Est : Mr Cosaert Bernard - Mr Meyer Stéphane

Secteur Centre Nord : Mr Russe François - Mr Lootens Dominique

Cette formation est composée :

- **D'une partie théorique pour les B & C**
 - ❖ Etude du règlement FINA
 - ❖ **Test de 56 questions**
 - ❖ 10 mauvaises réponses seront tolérées
 - ❖ A une durée de validité de 1 an maximum
- **D'une partie pratique pour les B**
 - ❖ Si réussite au test écrit
 - ❖ **Fiche d'épreuves pratiques**

Les épreuves pratiques :

Lors de réunions départementales, régionales ou nationales, le candidat devra effectuer les chronométrages de :

40 courses minimum

- Eviter les épreuves > 400 m
- Avec 2 chronométreurs validés
- Le temps mesuré sera utilisé pour le temps officiel
- Les écarts entre 1 et 9/100e ne sont pas comptabilisés
- 2 écarts $>$ ou $=$ à 40/100e sont éliminatoires
- 10 écarts maximum sont admis

Cas 1

10 écarts de 10 à 19/100

Cas 2

7 écarts de 10 à 19/100 **et**

3 écarts de 20 à 29/100

Cas 3

7 écarts de 10 à 19/100 **et**

2 écarts de 20 à 29/100 **et**

1 écart 30 à 39/100

Deux écarts de temps $>$ ou $=$ à $40/100^e$ oblige le candidat à repasser une session d'examen.

Pour les Officiels C :

Un officiel C ne peut être que **chronométrateur**

Pour valider son épreuve pratique, il n'aura que la fiche de chronométrage à réaliser **sous le contrôle du Juge Arbitre**, ou de tout examinateur officiel désigné par le comité départemental ou régional, et avoir été **jugé apte par ces personnes.**

Pour les Officiels B :

Le candidat devra également assurer la fonction de :

➤ **Contrôleur de virages :**

- ❖ 20 courses à l'extrémité opposée au départ
- ❖ 20 courses sur la plage de départ

➤ **Juge à l'arrivée :**

- ❖ 20 courses minimum

Sous le contrôle du Juge Arbitre, ou de tout examinateur officiel désigné par le comité départemental ou régional, **et avoir été jugé apte par ces personnes**

ETUDE DU REGLEMENT FINA

FORMATION A L'EPREUVE THEORIQUE



COMMISSION FEDERALE DES JUGES ET ARBITRES
COMMISSION FEDERALE NATATION COURSE
DIRECTION TECHNIQUE – DEPARTEMENT NATATION COURSE

REGLEMENT DE LA NATATION COURSE d'après le manuel FINA 2017 – 2021

(Version du 1 novembre 2017)

Composition d'un Jury :

Juge Arbitre – officiel A

Superviseur / Secrétaire – officiel A

Starter – officiel A

Juge de nage – officiel A

Contrôleur de virage en chef – officiel B ou A

Contrôleur de virage – officiel B ou A

Juge d'arrivée en chef – officiel A

Juge à l'arrivée – officiel B ou A

Chronométrateur en chef – officiel B ou A

Chronométrateur – officiel C ou B ou A

Chaque officiel :

A une tenue correcte

Est exemplaire

Est impartial

Dispose de son matériel



Au cours d'une compétition de natation :

Le responsable est l'organisateur

Le Juge Arbitre :

- **dirige la réunion**
- réunit le jury avant les épreuves
- s'assure que les officiels sont licenciés FFN
- **affecte les officiels aux divers postes à pourvoir**
- affecte des juges à l'arrivée s'il n'y a pas de chronométrage automatique ou moins de 3 chronométreurs par ligne
- fait effectuer les essais chrono, avec le starter

En cas de manquement ou d'absence le Juge Arbitre peut, au cours d'une réunion, relever de sa fonction un officiel (C, B, A)

Ces essais durent minimum :

10 MINUTES

Les écarts ne doivent pas dépasser $\pm 40/100^e$ par rapport au temps moyen

Pour les Chronométrateurs :

Un officiel désigné chronométrateur

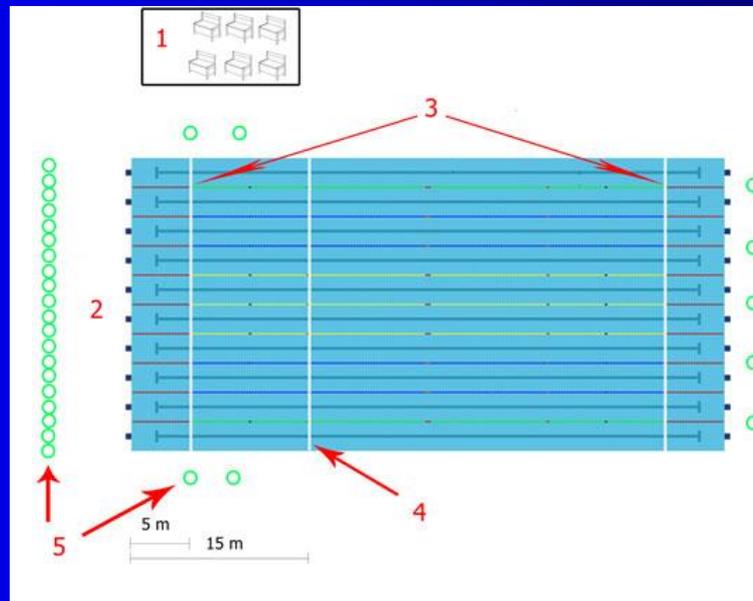
ne peut pas :

- **rappeler** les concurrents lors d'un faux départ
- **proposer** une disqualification pour une faute au virage commise dans sa ligne

Les juges de virages :

Ils sont placés :

- sur la plage de départ
- à l'extrémité opposée au départ



Les juges de virages doivent :

- Contrôler la réalisation du virage depuis le début du dernier mouvement de bras avant le contact avec le mur et jusqu'à l'achèvement du premier mouvement de bras après le virage (sauf pour la brasse : au 2^e mouvement de bras)
- Signaler la faute immédiatement au contrôleur en chef de virages (si poste pourvu), remplir le formulaire de proposition de disqualification et le remettre au J.A
- Lors des 800 et 1500 mètres Nage Libre :
présenter à la vue des concurrents les plaques (nombre de longueurs) restant à parcourir à l'opposé de la plage de départ



Fiche de demande disqualification

Titre, date et heure de la compétition

Epreuve (sexe) :			
Série N° :		Ligne N° :	
Nature de la faute (cocher une case)			
<input type="checkbox"/>	Anticipé (épreuve individuelle)		
<input type="checkbox"/>	Anticipé (relais) - Relayeur N° :		
<input type="checkbox"/>	Sortie tête de l'eau + de 15 m		
<input type="checkbox"/>	Ondulations avant le virage en Dos		
<input type="checkbox"/>	Ondulations en sortie de virage en Brasse		
<input type="checkbox"/>	Virage ou Arrivée à une main en Brasse ou Papillon		
<input type="checkbox"/>	Virage Dos - Brasse, en 4 Nages incorrect		
<input type="checkbox"/>	Battements de jambes de Brasse et Papillon		
<input type="checkbox"/>	Autre faute, préciser :		

Juge de Nage :	Signature	Juge de Virage :	Signature
Starter :	Signature	Juge Arbitre :	Signature



Fiche de demande disqualification

Titre, date et heure de la compétition

Epreuve (sexe) :			
Série N° :		Ligne N° :	
Nature de la faute			

Juge de Nage :	Signature	Juge de Virage :	Signature
Starter :	Signature	Juge Arbitre :	Signature

La COURSE

Au départ d'une course, le juge arbitre donne quelques coups de sifflets brefs, les nageurs se déshabillent et restent derrière les plots.

Au long coup de sifflet du juge arbitre,
les nageurs montent et restent sur les
plots (sauf pour le dos) et peuvent avoir :

- les 2 pieds au même niveau
- les pieds en arrière du plot
- la position des pieds est indifférente

Ils peuvent également
accrocher les mains au plot
de départ avant l'ordre de
départ du starter.



Ensuite le juge arbitre tend le bras
et donne l'ordre au starter de
prendre les nageurs en charge



Le commandement préparatoire que donne
le starter aux concurrents pour qu'ils
prennent
leur position de départ est, en Français :

« A VOS MARQUES »

Au signal du starter « A vos marques »
les nageurs doivent prendre
immédiatement la position de départ
avec au moins 1 pied en avant
du plot de départ



Les chronométrateurs déclenchent
leurs chronomètres **au signal de départ
donné par le starter**
**et non pas lorsque les pieds du nageur
quittent le plot de départ**



Lors d'une épreuve de 50 m en grand bassin qui utilise un dispositif de signal sonore et lumineux, le chronométreur :

Démarre son chronomètre au signal lumineux, sans attendre le signal sonore



Lors du déroulement d'une épreuve, le chronométreur,
ou tout autre officiel

n'a pas le droit

**au cours de l'exercice de sa fonction
de donner des informations de la voix
ou par le geste, à un concurrent.**

Un nageur suivi et renseigné dans son allure de
course à partir du bord du bassin peut être disqualifié

**Différentes formes de
chronométrage peuvent être
utilisées**

Chronométrage automatique :

Le chronomètre est :

démarré automatiquement par le starter
arrêté par le nageur au toucher de la plaque



**Lors de l'utilisation non défailante d'un
équipement automatique,
les temps obtenus ont priorité sur ceux
enregistrés par des chronomètres
manuels.**

Chronométrage semi-automatique :

Le chronomètre est :

démarré automatiquement par le starter
arrêté par le chronométreur qui actionne le
bouton poussoir de « la poire »



Nota :



Le chronométreur **n'appuie pas** sur la poire au signal de départ mais à chaque passage et à l'arrivée du nageur ou de la nageuse (au contact avec l'extrémité du bassin).

**Un chronométrage semi-automatique
est considéré
comme étant un chronométrage
manuel**



Chronométrage manuel :

Le chronomètre est :
démarré par le chronométrateur
arrêté par le chronométrateur



**Tous les temps mesurés par les chronométrateurs
doivent être inscrits sur la fiche de course**

Le temps officiel :

3 chronomètres :

- 3 temps différents : **temps Intermédiaire**

exemple : 1.24.72 – 1.24.87 – 1.24.98

Le temps officiel sera : 1.24.87

- 2 identiques : Le temps officiel est **le temps identique**

2 chronomètres :

temps moyen arrondi au 1/100^e inférieur

exemple : 1.12.15 et 1.12.18

15 + 18 = 33 33 : 2 = 16,5 arrondi à **16**

Le temps officiel sera de : 1.12.16

Dans le cas de la présence et du bon fonctionnement :

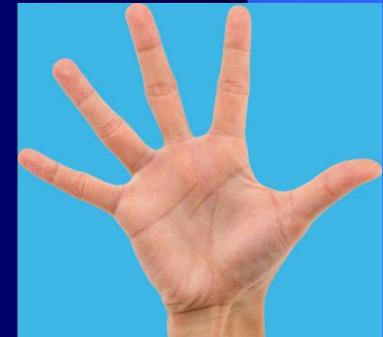
d'un chronométrage automatique

d'un chronométrage semi-automatique

d'un chronométrage manuel

Pour déterminer le temps officiel, l'ordre est:

1° Automatique 2° Semi-automatique 3° Manuel



**Un chronométreur qui arrête son chronomètre
par erreur durant la course**

**doit le signaler immédiatement au chronométreur
en chef ou au juge arbitre pour se faire
remplacer par le chronométreur de réserve.**

**Il ne doit pas indiquer le temps sur
la fiche de course, mais signaler qu'il y a eu
un problème.**

Lorsque le classement
donné par les juges à l'arrivée
ne correspond pas à celui que l'on peut établir à l'aide
des temps enregistrés

(chronométrage manuel et moins de 3
chronométrateurs par ligne),

le seul jugement qui déterminera l'ordre d'arrivée est
celui :

Du Juge Arbitre

Si un nageur porte deux maillots de bain :
Les chronométrateurs ou contrôleurs de virages

**Doivent le signaler au juge arbitre pour
qu'il puisse le vérifier**

Cela est disqualifiable

Il en est de même pour tous dispositifs
pouvant améliorer la vitesse, la flottabilité ou
l'endurance.

Les dispositifs médicaux type strap sont
également interdit sauf accord du médecin de
la compétition

Les NAGES

1° NAGE LIBRE

**En nage libre, les nageurs ne
sont pas obligés de toucher
le mur avec une main**
mais au moins une partie du corps
doit toucher le mur :

A chaque virage et à l'arrivée

La tête du nageur doit émerger avant le
passage des 15m, après le départ et les
virages

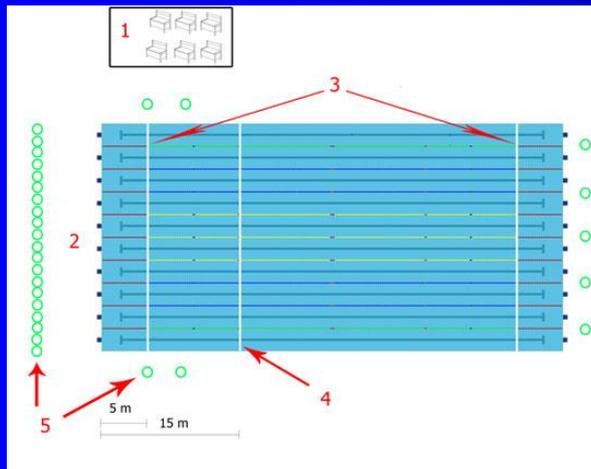
Pour les épreuves de 800 et 1500 m NL vous devez :

- demander au nageur de quel coté le juge au virage à l'opposé doit lui présenter les plaques de longueur
- Indiquer au juge placé à l'extrémité opposée de quel côté il doit présenter les plaques de longueur



Dans une épreuve de 800m nage libre en bassin de 25m lors du premier virage,

Le juge doit montrer quel panneau
au niveau du bord du bassin ?



31

Il y a 32 longueurs de 25m
moins celle déjà nagée.

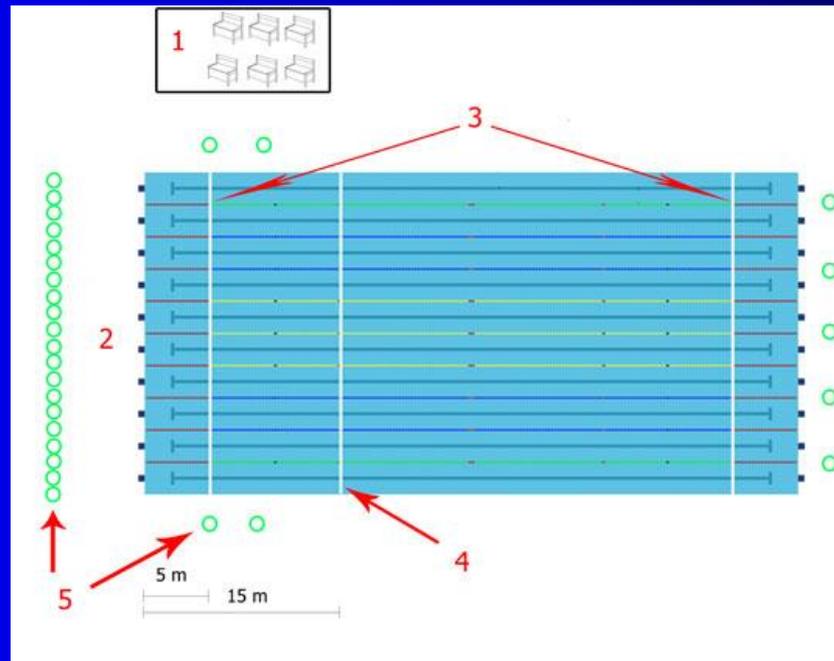
800 en 50 : 15 : 8 x 2 - 1

1500 en 25 : 59 : 15 x 4 - 1

1500 en 50 : 29 : 15 x 2 - 1

Dans une épreuve de 1500m en bassin de 50m, après avoir parcouru 1000m :

Quelle indication verra le nageur lors de son virage suivant ?



9

$1500 : 50 = 30$ longueurs, moins 20
parcourues, reste 10, moins la dernière
nagée = 9

OU

$1500 - 1000 = 500 : 50 = 10$ longueurs,
moins la dernière nagée = 9

Certains nageurs terminent la
seconde moitié de leur parcours
plus vite que la première,
il n'est pas possible, même
dans un 400 NL, de demander
l'homologation de la performance
du 2^e 200m

Par contre il peut être demandé

l'homologation du temps de passage :

• du premier 50m, du premier 100m, du premier 200m, du premier 400m et du 800m

Le Chronométrateur doit donc impérativement noter ces temps de passage.

Si le nageur n'a pas été disqualifié, il s'agit alors d'une homologation au sens d'un record et ne peut être retenu pour une performance qualificative

Lors des 800 et 1500 le nageur doit être averti,
par un signal sonore de la proximité de l'arrivée.
**Le signal sonore doit intervenir à 2 longueurs
+ 5 m de l'arrivée.**

**Ce signal doit être répété après le virage,
jusqu'à ce que le nageur ait atteint la marque
des 5 m sur la ligne de couloir.**



2° BRASSE

Dans la coulée du départ et des virages :

**un seul coup de pied de papillon
est autorisé, à n'importe quel moment,
avant le premier mouvement de jambes de
brasse.**

Le nageur peut avoir la tête immergée

Après la dernière traction des bras
précèdent le toucher du mur

Le nageur doit avoir la tête émergée

Au moins une fois par cycle complet

Lors de la coulée : avant que les mains ne
se tournent vers l'intérieur lors de la phase
la plus large de la deuxième traction de
bras

Les coudes doivent être sous la surface de l'eau,
sauf avant le virage, pendant le virage, et pour la
traction finale à l'arrivée.

Aux virages et à l'arrivée les mains des nageurs doivent toucher le mur : **simultanément et séparément**

Cela peut se faire à des **niveaux différents**

Nota : Le nageur n'a pas d'obligation de toucher le mur avec les paumes de mains à plat



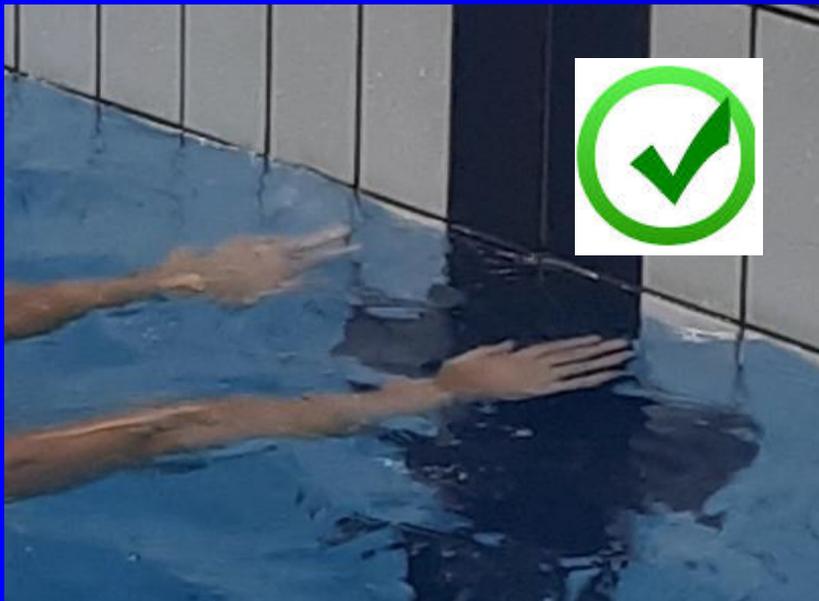


Exemples :

Séparées,
A des niveaux
différents,



Sans forcément avoir la paume en appui



En brasse les coudes peuvent être sortis de l'eau

**après la dernière traction avant le virage,
pendant le virage et après la dernière traction
avant l'arrivée.**

**Il est autorisé de faire un mouvement
de bras non suivi d'un mouvement de jambes,
juste avant le virage ou l'arrivée, mais pas deux
mouvements de bras successifs**

3 ° PAPILLON

A chaque virage et à l'arrivée, le contact doit se faire :

**simultanément,
avec les deux mains
séparées,
soit au niveau de l'eau,
soit au dessus,
soit au dessous,
à des niveaux différents**

Nota : Comme en brasse : Le nageur n'a pas d'obligation de toucher le mur avec les paumes de mains à plat



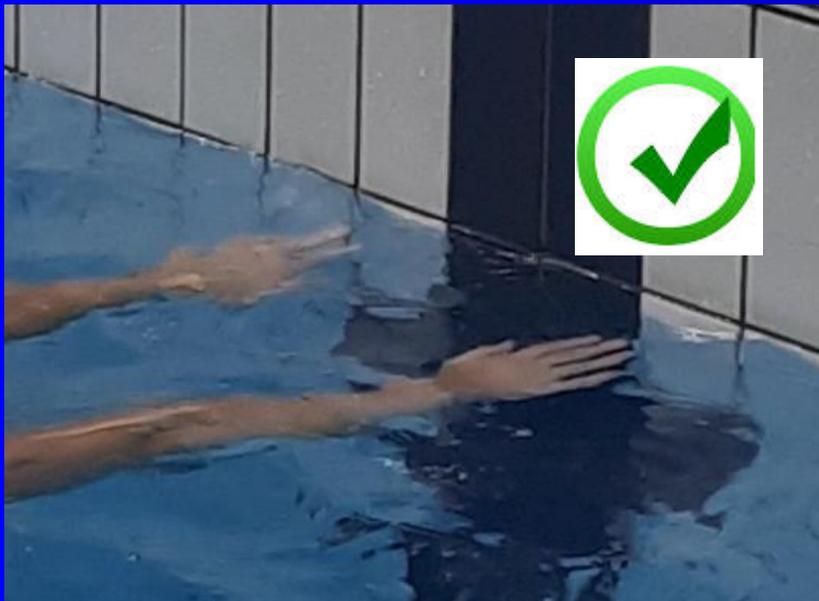


Exemples :

Séparées,
A des niveaux
différents,



Sans forcément avoir la paume en appui



Au départ et aux virages, lorsque le nageur est complètement immergé :

- Le corps est sur la poitrine après avoir quitté le mur
- le nombre de mouvements d'ondulation n'est pas limité

La tête du nageur doit émerger avant le passage des 15m, après le départ et les virages

4° DOS

Au départ le nageur se place avec les deux mains sur les poignées de départ



Il est interdit d'accrocher les orteils au bord du trop-plein ou du dispositif de départ

Au virage, si le nageur est passé en position ventrale, la traction **du bras ou des deux bras** doit être engagée **immédiatement**, sans phase de coulée.

Le nageur **n'est donc pas obligé** de toucher le mur avec la main et **peut effectuer** des battements de jambes durant la phase de traction de bras.

Seules les ondulations sur le dos sont autorisées lors de la coulée

La tête du nageur doit émerger avant le passage des 15m, après le départ et les virages

Il n'est pas permis au nageur d'être totalement immergé à l'arrivée

L'arrivée se fait sur **le dos**

5 ° 4 NAGES

Dans les épreuves de 4 nages individuelles,
l'ordre est : Papillon, Dos, Brasse, Nage libre.

Chaque nage doit couvrir un quart (1/4) de la distance.

Dans les épreuves de relais 4 nages,
l'ordre est : Dos, Brasse, Papillon, Nage libre.

Chaque partie s'achève **conformément à la règle qui s'applique à la nage concernée.**

Lors du parcours de Nage Libre le nageur parcourt la distance dans un autre style de nage que brasse, papillon ou dos. Il doit aussi être en position ventrale à l'exception du virage. Quand il quitte le mur, il ne peut donc pas effectuer de battement ou de mouvement avant d'être en position ventrale

6 ° RELAIS

Avant le départ d'un relais, **les officiels doivent vérifier la composition de l'équipe (identité et ordre de départ)**.

L'équipe **sera disqualifiée** s'il est constaté que l'ordre n'a pas été respecté.

L'ordre de départ est celui indiqué sur le carton ou fiche de course

Un nageur ayant fini sa course, ou sa distance dans une épreuve de relais, doit quitter le bassin **aussitôt que possible sans gêner tout autre nageur**, qui n'a pas fini sa course.

Sinon le nageur fautif et son équipe seront disqualifiés.

Les officiels veillent à l'évacuation du bassin dans les règles.

QUESTIONS ?



MERCI
POUR VOTRE ATTENTION

Remerciements à Mr Meyer
Stéphane